

# サンセットウォーク & 花の八島湿原

花の数もさることながら人間の数も増える夏。霧ヶ峰を訪れる方の多くがこの夏に集中しています。ニッコウキスゲが織りなす黄色い絨毯に代表される亜高山性の草花達は誰にでもさわやかな感動を与えてくれます。そんな植物のそれぞれの暮らしに目を向けると大きな自然の営みが見えてきます。日中の喧噪が通り過ぎ、人間の時間帯が終わろうとしている夕暮れの空気に体を染めると大自然の鼓動を聞くことができます…。自然教室では新緑の八島湿原をゆっくりご案内いたします。お一人で参加なさりたい方も安心してお出かけください。少人数制できめ細かな対応を心がけています。

## 日時

2020年8月2日(日) 17:00-19:00

2020年8月3日(月) 9:00-12:00

日曜日はサンセットウォーク。夕暮れ時から歩きはじめ霧ヶ峰の第2ピークを目指します。途中、遠く北アルプスに沈む夕日を見送ります。また薄暗闇の中で五感を研ぎ澄ますと昼間には気がつかない生き物達の息づかいが感じられます。

月曜日は霧ヶ峰ウォーク(花の八島湿原)。少人数のグループに分かれて八島ヶ原湿原をゆっくり一周します。花々の美しさも去ることながら草原を吹く爽やかな風にも心奪われます。

## 参加費用

一日単位でご参加いただけます。

日曜日 サンセットウォーク 2,600円 / 小中学生 1,700円

月曜日 霧ヶ峰ウォーク(花の八島湿原) 4,000円 / 小中学生 3,600円

両日ご参加の場合、セット割引 6,000円になります。 / 小中学生 5,000円

## ※お一人で参加の場合

サンセットウォークは+1,000円 花の八島湿原は+2,000円の追加料金



## 主催：霧ヶ峰自然教室

TEL 0266-75-2510

HP <https://nature2.jp/kinoa/nature2.html>

## 会場・宿泊 ヒュッテみさやま

TEL 0266-75-2370

HP <http://park19.wakwak.com/~misayama/html/top.html>

長野県 八ヶ岳中信高原国定公園 霧ヶ峰高原 八島湿原 標高 1640m  
 山小屋へのお車の乗入れはできません。八島湿原駐車場をご利用ください。

## 服装 etc

ハイキングに適した暖かい服装。ヘッドランプ(懐中電灯)、帽子、手袋、雨具、サングラス、ザック、健康保険証など。ある方は双眼鏡、磁石、保温ポット、スパッツなど。

## access

### - 公共交通機関 -

JR上諏訪駅からバスまたはタクシー  
 詳しくはホームページをご覧ください。

### - 自動車 -

中央道諏訪ICより45分  
 岡谷ICより40分  
 八島湿原駐車場に駐車後、  
 ヒュッテまで徒歩30分。

